

Oulun normaalikoulu, Linnanmaan alakoulu 2026 - 2027				
LIIKUNNAN OPETUKSEN AJOITUSSUUNNITELMA				
Syyslukukausi 2026				
Viikko	Viikko alkaa	4. -6.lk	1. -3lk.	Muuta
33	10.8	Ulkoliikunta. Ryhmäyttämisleikit ja pelit.	Ulkoliikunta. Ryhmäyttämisleikit ja pelit.	Kenttä AA
34	17.8	YU 4lk pituushyppy, 5-6lk. korkeushyppy / hypyt	YU juokseminen, nopeus ja kestävyys	Vanhan koulun kenttä / liikuntasali
35	24.8	YU juoksu 60m / nopeus, 600m kestävyys	Yleisurheilu/heitot (pallonheitto)	Vanhan koulun kenttä
36	31.8	YU 4lk pallonheitto / 5-6lk. kuulantyyöntö	Yleisurheilu/hypyt (pituushyppy)	Kenttä AA
37	7.9	YU kertaus / Ulkopalloilu	YU kertaus / Ulkopalloilu	Kenttä AA
38	14.9	Suunnistus/maastoliikunta	Suunnistus/maastoliikunta	Lähimaasto. YU-kilpailut 9.9. VAIN 4. ja 6. lk.
39	21.9	Suunnistus/maastoliikunta	Suunnistus/maastoliikunta	Lähimaasto
40	28.9	Ulkopalloilu/jalkapallo	Ulkopalloilu/jalkapallo	Kenttä AA
41	5.10	Ulkopalloilu/jalkapallo	Ulkopalloilu/jalkapallo	Kenttä AA
42	12.10	Uintiviikko	Uintiviikko	Linnanmaan uimahalli
43	19.10	Syysloma		
44	26.10	Mailapelit / salibandy	Mailapelit / sulkapallo	Sisäliikuntajakso alkaa
45	2.11	Mailapelit / sulkapallo	Mailapelit / salibandy	
46	9.11	Voimistelyn hypyt	Permantovoimistelu	
47	16.11	Permantovoimistelu	Telineillä voimistelu + renkaat ja köydet	
48	23.11	Telineillä voimistelu + renkaat ja köydet	Voimistelyn hypyt	
49	30.10	Voimistelun kertaus / joulumatkustus ke-pe	Voimistelun kertaus / joulumatkustus ke-pe	
50	7.12	Joulumatkustus ma-ti, ulkoliikunta ke-pe	Joulumatkustus ma-ti, ulkoliikunta ke-pe	
51	14.12	Talvinen ulkoliikunta	Talvinen ulkoliikunta	
52	21.12	Joululoma		