

Oulun normaalikoulu, Linnanmaan alakoulu 2025 - 2026				
LIIKUNNAN OPETUKSEN AJOITUSSUUNNITELMA				
Syyslukukausi 2025				
Viikko	Viikko alkaa	4. -6.lk	1. -3lk.	Muuta
33	11.8	Ulkoliikunta. Ryhmäyttämisleikit ja pelit.	Ulkoliikunta. Ryhmäyttämisleikit ja pelit.	
34	18.8	Seikkailukasvatus / korkeushyppy 5-6lk.	Seikkailukasvatus / 3lk. maastojuoksu 600m	
35	25.8	Yleisurheilu/hypyt 4lk. pituushyppy	Yleisurheilu/heitot (pallonheitto)	Kenttä AA YU-kisat ilmoittautuminen to 28.8.
36	1.9	Yleisurheilu/juoksut (60m)	Yleisurheilu/hypyt (pituushyppy)	Kenttä AA
37	8.9	Yleisurheilu/heitot (kuulantyöntö)	Yleisurheilu/juoksut (60m)	Kenttä AA
38	15.9	Suunnistus/maastoliikunta	Suunnistus/maastoliikunta	YU-kisat: ke 10.9. 3.& 5.lk to 11.9. 4. & 6.lk.
39	22.9	Suunnistus/maastoliikunta	Suunnistus/maastoliikunta	
40	29.9	Ulkopalloilu/jalkapallo	Ulkopalloilu/jalkapallo	Kenttä AA
41	6.10	Ulkopalloilu/jalkapallo	Ulkopalloilu/jalkapallo	Kenttä AA
42	13.10	Uintiviikko	Uintiviikko	
43	20.10	Syysloma		
44	27.10	Sisäliikunta/motoriset perustaidot	Sisäliikunta/motoriset perustaidot	Sisäliikuntajakso alkaa
45	3.11	Telinevoimistelu	Sisäpalloilu/koripallo	
46	10.11	Telinevoimistelu	Sisäpalloilu/koripallo	
47	17.11	Sisäpalloilu/koripallo	Telinevoimistelu	
48	24.11	Sisäpalloilu/koripallo	Telinevoimistelu	
49	1.12	Mailapelit / sulkapallo	Mailapelit / salibandy	
50	8.12	Joulumatkustus=voimistelurata	Joulumatkustus=voimistelurata	
51	15.12	Sisäliikunta/motoriset perustaidot	Sisäliikunta/motoriset perustaidot	20.12. alkaa joululoma
52		Joululoma		

Kevätlukukausi 2026				
Viikko	Viikko alkaa	4. -6.lk	1. -3lk.	Muuta
2	5.1.	Luistelu, jääpelit ja -leikit	Luistelu, perustaidot	kenttä AA, koulu alkaa ke 7.2.
3	12.1.	Luistelu, perustaidot	Luistelu, jääpelit ja -leikit	kenttä AA
4	19.1.	Hiihtoleikit ja pelit koulun piha-alueella	Musiikki-, voimistelu- ja kuntoliikunta (sisäliikunta)	
5	26.1	Kuntoilu / lihaskunto (sisäliikunta)	Hiihtoleikit ja pelit koulun piha-alueella	
6	2.2.	Luistelu, jääpelit ja -leikit	Luistelu, taitoluistelu, jääturvallisuus	Kenttä AA
7	9.2.	Luistelu, taitoluistelu, jääturvallisuus	Luistelu, jääpelit ja -leikit	Kenttä AA
8	16.2.	Hiihto, hiihtotaito/mäenlasku	Talviliikuntaleikit ja pelit	Koulun latu kunnossa, laskiainen 17.2.
9	23.2.	Hiihto / kuntohiihto	Ulkoliikunta / mäenlasku	Koulun latu kunnossa
10	2.3.	Hiihtoloma		
11	9.3.	Musiikki-, voimistelu- ja kuntoliikunta	Hiihtoa koulun ladulla	
12	16.3.	Musiikki-, voimistelu- ja kuntoliikunta	Musiikki-, voimistelu- ja kuntoliikunta	
13	23.3	Telinevoimistelu	Sisäpalloilu/lentopallo/alkeislentopallo	
14	30.3.	Telinevoimistelu	Sisäpalloilu/lentopallo/alkeislentopallo	pääsiäinen 3. - 6.4.
15	6.4.	Sisäpalloilu/lentopallo	Telinevoimistelu	
16	13.4.	Sisäpalloilu/lentopallo	Telinevoimistelu	
17	20.4.	Kuntoilu / lihaskunto (sisäliikunta)	Kuntoilu / lihaskunto (sisäliikunta)	
18	27.4.	Ulkopalloilu/pesäpallo	Ulkopalloilu/pesäpallo	Kenttä AA Vappu pe 1.5
19	4.5.	Sisäpalloilu/käsipallo ja salibandy	Mailapelit / sulkapallo	
20	11.5.	Kuntoliikunta / maastojuoksu	Kuntoliikunta / maastojuoksu	14.5. Helatorstai
21	18.5.	Ulkopalloilu/pesäpallo	Ulkopalloilu/pesäpallo	Kenttä AA
22	25.5.	Ulkoliikunta, kuntoilu	Ulkopalloilu/pesäpallo	Kenttä AA Koulun jalkapalloturnaus