**LIIKUNNAN AJOITUSSUUNNITELMA syyslukukausi 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1a, 1b, 2a, 2b, 1-2a, 1-2b**  **3ab (Kiri),3-4b, 4ab tytöt,**  **5ab tytöt, 6ab tytöt** | **3ab (Vire), 3-4a**  **4ab pojat, 5ab pojat, 6ab pojat**  **5-6a, 5-6b** |
| **vko** | **vko alkaa** | **Aihe** | **Aihe** |
| 32 | 9.8. | ulkoliikunta | ulkoliikunta |
| 33 | 16.8. | leikit ja pelit | leikit ja pelit |
| 34 | 23.8. | leikit ja pelit | leikit ja pelit |
| 35 | 30.8. | yleisurheilu /juoksut | yleisurheilu /heitot |
| 36 | 6.9. | yleisurheilu /heitot | yleisurheilu /hypyt |
| 37 | 13.9. | yleisurheilu /hypyt | yleisurheilu /juoksut |
| 38 | 20.9. | ulkopalloilu / jalkapallo | ulkopalloilu/ jalkapallo |
| 39 | 27.9. | suunnistus / maastoliikunta | ulkopalloilu/ jalkapallo |
| 40 | 4.10 | ulkopalloilu / jalkapallo | suunnistus / maastoliikunta |
| 41 | 11.10. | motoriset perustaidot sisällä | motoriset perustaidot sisällä |
| 42 | 18.10. | UINTIVIIKKO | |
| 43 | 25.10 | Syysloma | |
| 44 | 1.11. | motoriset perustaidot sisällä | motoriset perustaidot sisällä |
| 45 | 8.11. | telinevoimistelu | sisäpalloilu / koripallo |
| 46 | 15.11. | telinevoimistelu | sisäpalloilu / koripallo |
| 47 | 22.11. | sisäpalloilu / koripallo | telinevoimistelu |
| 48 | 29.11. | sisäpalloilu / koripallo | telinevoimistelu |
| 49 | 6.12. | joulumatkustus | joulumatkustus |
| 50-51 | 13.12. | motoriset perustaidot sisällä | motoriset perustaidot sisällä |

**Ulkoliikuntavarusteina joustavat, sään mukaiset vaatteet ja lenkkarit.**

**Sisäliikuntavarusteina shortsit/tightsit + t-paita + pyyhe (erillisessä pussissa). Kaikissa liikuntavarusteissa (välineissä, vaatteissa, jalkineissa) tulee olla oppilaan nimi!**